



## **ATELIER JUDO :**

L'ATELIER JUDO est une option sportive scolaire et gratuite. Il se déroule le vendredi de 16h à 17h50 et permet aux élèves motivés une pratique sportive, éducative et compétitive. Cet atelier est ouvert à tous les élèves (secondes, premières, terminales), débutants ou confirmés, filles et garçons, compétiteurs ou non.

Les passages de grades (jusqu'à la ceinture marron) et la préparation à la ceinture noire se font dans le cadre de cet atelier en fonction du programme officiel de la fédération française de judo.

La prestation des élèves est notée et soumise à commentaire à l'issue de chaque trimestre.

Les élèves peuvent se préparer et présenter l'option judo du baccalauréat.

L'enseignement est assuré par Mr Bruandet, professeur d'EPS et de judo/jujitsu.

Des kimonos et ceintures sont mis à disposition par le lycée et des séances d'essai sont possibles.

Le dossier complet (présentation et fiche d'inscription) est disponible sur le site du lycée <http://www.lycee-mermoz.net> /vie lycéenne / vie sportive ; ou auprès de Mr Bruandet.

Rendez-vous à 16h tous les vendredis devant le dojo du lycée.

**Pour en savoir plus et s'inscrire téléchargez le dossier d'information et d'inscription 2018/2019.**

A bientôt sur le tatami.

Mr Bruandet.