

A l'attention du Président et des professeurs de club,

Mesdames, Messieurs,

Le premier stage minimes /cadets / juniors de la saison 2020/ 2021 va avoir lieu à Mèze du 19 au 22 octobre 2020. Il s'agit d'un stage de interzones (comités Gard, Hérault, Lozère, PO et Aude)

Le début du stage est prévu le lundi 19 à 9H et la fin le jeudi 22 octobre 2020 à 18H00 précise. Le 1er jour de stage est un jour commun avec le début du stage minimes cadets juniors

Ce stage est un stage en internat complet au dojo de Mèze et sur le centre d'hébergement le Taurus (Mèze).

Le coût du stage est de **130 Euros. (A l'ordre de CDH Judo)**

Pour les membres du Groupe Elite Zone (podium à la Coupe Occitanie minimes 2020) le coût du stage est de **65 euros (A l'ordre de CDH Judo) (liste jointe)**

Matériel à prévoir : **Sac de couchage**, Judogi, rechange, affaires de toilettes, petite pharmacie (pansement, élasto,...), passeport sportif, affaires de footing, tennis (running pour courir)

Les inscriptions se font via EXTRANET, les dossiers complémentaires sont à retirer sur EXTRANET (en cas de soucis d'inscription, le comité se trouve à votre disposition) ou sur e site du comité

Les inscriptions doivent impérativement arriver avant le 10 octobre 2020

Les inscriptions ne seront validées qu'après réception du règlement à

Comité Départemental de l'Hérault de Judo
Maison des Sports Nelson Mandela
ZAC « Pierres Vives »- Esplanade de l'Egalité
BP 7250
34086 Montpellier Cedex 4

Pour tous renseignements, vous pouvez me joindre au :

Franck FILAINE 06 62 77 86 33
ctf34@occitanie-ffjudo.com

Franck FILAINE
Conseiller Technique Départemental

LISTE GROUPE ELITE ZONE

NOM	PRENOM	SEXE	CLUB
RUH	GABRIEL	M	MSCAB
RUIZ	PHILIPPE	M	MONTPELLIER JUDO OLYMPIC
PELAIN	GABRIEL	M	J.A.C. MEZOIS
RUH	RAPHAEL	M	MSCAB
SANJUAN	REMY	M	MSCAB
MAGAREWSKI	THOMAS	M	US TOURBES JUDO
MISSON	ROMAIN	M	J.A.C. MEZOIS
MORAGON	HUGO	M	JUDO CLUB SAUVIANNAIS
ANDRIANJAFINTSALAMA	CAMILLE NJARASOA	F	J. KWAI FRONTIGNAN LA PEYRADE
BENKHALIK	AMAL	F	JC LE KUMI KATA -LUNEL-VIEL
BOULERY	JUSTINE	F	JC LE KUMI KATA -LUNEL-VIEL
TRAORE	YTAH	F	J.A.C. MEZOIS