

A l'attention du Président et des professeurs de club,

Mesdames, Messieurs,

Le premier stage Benjamins / Benjamines de la saison 2020/ 2021 va avoir lieu à Mèze du 17 au 19 octobre 2020. Il s'agit d'un stage de zone (comités Gard, Hérault, Lozère)

Le début du stage est prévu le samedi 17 à 9H30 et la fin le lundi 19 octobre 2020 à 18H00 précise. Le dernier jour de stage est un jour commun avec le début du stage minimes cadets juniors

Ce stage est un stage en internat complet au dojo de Mèze et sur le centre d'hébergement le Taurus (Mèze).

Le coût du stage est de **95 Euros**. (À l'ordre CDH judo)

Matériel à prévoir : **Sac de couchage**, Judogi, rechange, affaires de toilettes, petite pharmacie (pansement, élasto,...), passeport sportif, affaires de footing, tennis (running pour courir)

Les inscriptions se font via EXTRANET, les dossiers complémentaires sont à retirer sur EXTRANET (en cas de soucis d'inscription, le comité se trouve à votre disposition) ou sur e site du comité

Les inscriptions doivent impérativement arriver avant le 10 octobre 2020

Les inscriptions ne seront validées qu'après réception du règlement à

Comité Départemental de l'Hérault de Judo
Maison des Sports Nelson Mandela
ZAC « Pierres Vives »- Esplanade de l'Egalité
BP 7250
34086 Montpellier Cedex 4

Pour tous renseignements, vous pouvez me joindre au :

Franck FILAINE 06 62 77 86 33
cjf34@occitanie-ffjudo.com

Franck FILAINE
Conseiller Technique Départemental